

МЕНЮна 13 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец свежий	80		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		95.94	620.22	16.7	16.29	101.21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и сыром	70		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	огурец свежий	80		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		159.89	1235.82	32.56	37.2	191.97

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	270		197	11.06	7.4	20.46
	огурец свежий	80		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		115.98	817.22	27.76	23.69	121.67

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и сыром	70		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	270		197	11.06	7.4	20.46
	огурец свежий	80		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		193.24	1432.8	43.62	44.6	212.43

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____